



Novoroční kurz meditace

Průvodce kurzem: František Lomský

Tuněchodský mlýn u Tachova, 27. 12. 2021 – 1. 1. 2022



Na letošním Novoročáku přicházíme s jednou novinkou. Vzhledem k tomu, že cestování po Evropě zůstává nejisté, povede kurz poprvé v roli průvodce František Lomský. Mnozí z vás ho dobře znáte, protože v našem spolku působí již dvacet let, z nichž se mnoho roků podílí na chodu Buddha Mangaly jako člen předsednictva, manažer kurzů a správce webových stránek a FB. Rovněž vede pravidelná meditační setkání každé pondělí v pražském Centru Lotus. František má za sebou dlouhou duchovní cestu, která je spojená s meditační vipassanovou praxí v rámci theravádového buddhismu, ale i dalšími tradicemi jako je advaita védanta či džňana jóga. V souladu s osmičlennou stezkou uplatňuje integrální přístup k praxi, který propojuje rozvíjení koncentrace a vzhledu společně se sebepoznáním, běžným životem a etikou. František působí od roku 2019 i jako lektor mindfulness a životní kouč.

Základní organizační informace ke kurzu:

Formát kurzu bude tradiční, čili s pravidelnými periodami sezení a chození (cca 40 min). Budou poskytována pravidelná interview v malých skupinkách. Namísto večerních přednesů o dhammě bude každý večer věnován konkrétnímu duchovnímu tématu v rámci společného sdílení praxe.

Doporučujeme přečíst si před zasláním přihlášky [„Organizační podmínky na našich meditačních kurzech“](#) (viz buddha.cz – odkaz Kurzy meditace). Ať víte, jak to na našich kurzech chodí a nic vás nepřekvapí :-).

Počet účastníků na kurzu se bude odvíjet od covidových bezpečnostních opatření v době konání kurzu. Pokud se na kurz hlásí např. partnerský pár nebo přátelé, budou ubytováni společně, dodržování osmi předsevzetí je podmínkou.

Přihlášky:

- **Na kurz se prosím hlase prostřednictvím formuláře na webové stránce [buddha.cz](#), odkaz [Kurzy meditace](#).**
- **Výše příspěvku za celý kurz: 4.800 Kč. V této částce není obsažen příspěvek pro průvodce, jenž se hradí samostatně formou daru v hotovosti na místě kurzu!**
- **Přihláška se stává závaznou po uhrazení rezervačního poplatku ve výši 500 Kč.**
- **Pro uhrazení příspěvku na kurz a rezervačního poplatku vyčkejte na platební údaje od manažera kurzu!**
- **Pokud se chcete přihlásit na kurz, neodpovídejte na tento email!**
- **Vzhledem k omezenému počtu účastníků přijímáme přihlášky jen na celý kurz (pouze v případě, že by se kurz do 14. prosince neobsadil a stále by byla volná místa, bylo by možno se přihlásit na kratší dobu s dřívějším odjezdem).**