

## Oslavy Vesaku a čtvrtá mezinárodní buddhistická konference 2007.

Již v roce 1999 byl Vesak vyhlášen Valným shromážděním OSN za celosvětový svátek. Od roku 2004 se v této době konají celosvětové oslavy Vesaku v Bangkoku v Thajsku doprovázené konferencí. Vloni tyto oslavy již počtvrté zorganizovala Mahachulalongkornrajavidyalaya Universita v budově OSN v Bangkoku od 26. do 29.května 2007. Vzhledem k tomu, že se Bhante Ashin Ottama rozhodl setrvat celý rok v klidné meditaci doporučil mne, abych se zúčastnila místo něj. Tématem konference bylo „Buddhistické přispívání k dobrému vládnutí a rozvoji“. Účastníků bylo asi 4000 z celého světa a byli ubytováni asi v 6 hotelích. Většina Evropanů byla se mnou v hotelu, takže jsem měla příležitost se seznámit s buddhisty různých zaměření z Francie, Británie, Španělska, Portugalska, Srbska, Chorvatska, Polska, Maďarska a dalších. Důležité bylo setkání s paní Claudine Shinoda, nynější prezidentkou Evropského Buddhistického Svazu.



V rámci oslav jsme navštívili meditační park Buddhamonthon, v jehož středu je umístěna bronzová, 15,8m vysoká socha stojícího Buddha. Celý park je protkaný potůčky, je zde mnoho stromů a květin, které tvoří příjemná, tichá zákoutí vhodná k meditaci. Odehrávalo se zde slavnostní zahájení, představení lidových souborů z asijských zemí a také večerní průvod asi 10 tisíc lidí se svíčkami kolem Buddhovy sochy. Významný ceremoniál se také konal ve Chrámu Smaragdového Buddha v královském Paláci.

Tam jsme měli smůlu, protože se spustil déšť a vše se konalo uvnitř, kam jsme se všichni nevešli. Ale i tak bylo příjemné alespoň poslouchat venku recitace.

K hlavnímu tématu konference promluvil známý vietnamský mnich ctihodný Thich Nhat Hahn. Bohužel jeho projev nebyl vydán v tištěné formě. Působil úžasně klidně, rozvážně, i v tom obrovském konferenčním sále, kde ho člověk viděl z velké dálky, bylo možné vnímat jeho charisma. Hovořil spatra, příjemným, klidným hlasem. Říkala jsem si v duchu, že už má asi sedmdesátku za sebou a po příjezdu domů jsem v jedné z jeho knížek zjistila, že se narodil již v roce 1926. Ve svém projevu se zmínil o důležitosti duchovního rozměru života, který vede k ukončení utrpení. Vnést štěstí do života znamená praktikovat podle Buddha –věnovat pozornost svým myšlenkám, emocím, svému tělu; praktikovat bdělost a pozornost, věnovat pozornost používání řeči, umět naslouchat; to vše je velmi důležité pro lidi ve vládnoucích pozicích, pro ty, kteří mají moc jako je policie a vojsko. Je pro ně důležité, aby se naučili uvolňovat napětí – sám učil americké policajty meditaci v chůzi. Uvolnění od stresu je pro ně velmi důležité, aby se nestali oběťmi své vlastní moci. Být šťastný znamená umět překonat chtivost, nenávisť a nevědomost – transformovat svoji mysl a své srdce od vnímání nenávisť. Také schopnost odpouštět je pro politické vůdce důležitá. Zformuloval čtyři stěžejní kroky jak pro politiky tak pro ostatní:

1. pečovat sám o sebe - napětí, bloky, zlost, utrpení – uvolnit a transformovat;



2. rodina, dobrá komunikace mezi členy rodiny, jediné šťastná rodina může vést ke štěstí ve světě; trpící lidé nemohou nabídnout štěstí ostatním;
3. spolupráce při práci tak, aby práce pomáhala, ať je to v parlamentu, nebo kdekoli jinde; (Thich Nhat Hahn byl pozván do Indického a Amerického parlamentu);
4. dávat pozor na to, co spotřebováváme, ať je to jídlo nebo myšlenky, vyhýbat se spotřebě jakéhokoli druhu násilí, nenávisti a vzteku (TV, film apod.), chránit před tím sami sebe.

Druhým významným projevem k tématu konference byla řeč Ajahna Brahmavamso, který je opatem kláštera Bodhinyana thajské lesní tradice (Ajahn Chah) v Perthu v Austrálii. Jeho projev vyšel tiskem, tak z něj pro vás vybírám několik úryvků, byť by stálo za to si jej přečíst celý. Zabýval se buddhistickými principy ze tří moderních hledisek:

- A) schopnosti vést
- B) rozhodovací schopnosti
- C) schopnost řešit problémy.

ad A) úspěšný vůdce je takový, který dokáže ostatní inspirovat k činnosti svým příkladem, svojí autoritou a laskavostí. Jako příklad uvedl Mahátmá Gadhího. Co se týče autority, pouze vrozená nebo zvolená autorita je legitimní. Vynucená nevede k dobrému. Nejúspěšnější metodou motivace je použití laskavosti. Může to být pomalejší, ale vede to k déletrvající spolupráci a odpovědnosti.

ad B) ideální forma vládnutí v Buddhismu je představována vládci, kteří pojmají vedení jako sebeobětování a ne jako svůj prospěch, ne kvůli materiální odměně. Jedinou odměnou by jim mělo být štěstí sloužit. Jak řekl J. F. Kennedy: „Nejde o to, co vaše země může udělat pro vás, ale co vy můžete udělat pro svoji zemi.“ Zvláště nenávist motivuje pouze další nenávist. nevhodné je také používání strachu.

ad C) toto je důležitá schopnost manažera, který také musí umět dávat a přijímat zpětnou vazbu. S tím také souvisí smysluplná kritika. Jednou se Ajahn Chah zmínil, že pokud vás někdo nazve psem, máte se podívat na svůj zadek, jestli máte ocas. Pokud ho tam nevidíte, nemusíte kritiku přijmout. Pokud ho máte, poděkujte tomu, kdo vás upozornil.

Na závěr se Ajahn Brahmavamso zmínil o zákonu Karmy. Buddhistické učení předpokládá, že lepší svět je možný a lze toho dosáhnout skrze moudré a soucitné vládnutí. Zákon Karmy znamená, že máme schopnost vytvářet štěstí i utrpení, a že jsme zodpovědní za svoji budoucnost. Vůdcové nesou větší zodpovědnost než ostatní. Někteří vůdci z jiných náboženství přenášejí odpovědnost na Boha nebo na osud. Buddhistický zákon Karmy ji dává tam, kam patří, do rukou vůdců, do rukou všech. Toto poselství se ukrývá v zákonu Karmy a je to možná největší příspěvek Buddhismu k dobrému vládnutí.



Program konference se také zabýval vzděláváním, využíváním moderních technologií k propagaci, meditací jako nástrojem lidského rozvoje. Tato témata se probírala současně ve skupinách a potom shrnutí přednesli zástupci skupin v plénu. Možnost vzdělávat se v buddhismu na universitě v asijských zemích je pro nás samozřejmé. Co se týče ostatních částí světa není to tak jednoduché. Sice se to dá, ale většina

přednášejících nejsou praktikující buddhisté (u nás určitě) a výuka podle toho vypadá. První vlaštovkou v Evropě je univerzita v Maďarsku, kde je zatím studium možné pouze v maďarštině a připravuje se studium v angličtině. Při využívání moderních technologií, hlavně internetu, se hovořilo o serióznosti informací a nemožnosti jakýmkoli způsobem je kontrolovat, tudíž zůstává na každém jednotlivci, aby se v tom orientoval sám. Zúčastnila jsem se skupiny, kde se probírala meditace. Zajímavé příspěvky byly předneseny o práci ve vězeních v Singapuru.



Na závěr konference byla předána „štafeta“ oslav Vesaku do Vietnamu, kde se bude konat konference a oslava letos v květnu.

Jitka Hašková